





COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ “C.A.R.B”
“De la mano de Dios, marcamos la diferencia”
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2025

MATERIA: Educación Física	PROFESOR (A): FREDY REYES MENA	GRADO: ONCE
PERIODO: IV	FECHA: Semana del 15 de septiembre al 21 de noviembre	NÚMERO DE HORAS: 2

CLASE 40'	LOGRO Y TEMAS	ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZA	RECURSOS	INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos	I. Saludo, Explicación de los objetivos a desarrollar en clase. Teoría: Historia del deporte. D. Trabajos grupales en deportes de conjunto. Baloncesto, Futbol, Futbol sala, Voleibol, Rugby etc. 	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Balones -Escenario deportivo	-Repaso general de los objetivos desarrollados - Participación en clase
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos	C. - Vuelta a la calma	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Escenario deportivo	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase




COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ “C.A.R.B”
“De la mano de Dios, marcamos la diferencia”
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2025

	Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos			
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos	<p>I. Saludo, Explicación de los objetivos a desarrollar en clase Teoría: Historia del deporte.</p> <p>D. Trabajos grupales en deportes individuales. Atletismo, ajedrez, tenis de mesa etc. Práctica deportiva (deporte individual)</p>  <p>C. Vuelta a la calma (Trote – Estiramiento)</p> <p>I. Saludo y Explicación de los objetivos de la clase.</p> <p>D. Presentación del día de la juventud todo el bachillerato. Recreación</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Escenario deportivo.</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en el evento.</p>



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ “C.A.R.B”
“De la mano de Dios, marcamos la diferencia”
PLANEACIÓN DIDACTICA DE CLASES 2025

		C. Evaluación de la actividad		
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos	<p>I. Saludo y explicación del objetivo de la sesión de clase. Actividad grupal</p> <p>D. Salida pedagógica al Gimnasio Vital .</p>  <p>C. Estiramiento y evaluación de la sesión de clase.</p>	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Escenario deportivo	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase




COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ “C.A.R.B”
“De la mano de Dios, marcamos la diferencia”
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2025

2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos	I. Saludo y explicación de los objetivos a desarrollar en clase. Teoría: Coordinación Óculo – Manual. D. Lanzamiento de balón ojo – mano Lanzamiento lateral del balón Lanzamientos coordinativos con balón, individual y por parejas. C. Estiramiento	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Balones -Escenario deportivo	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos	I. Saludo y explicación de los objetivos a desarrollar en clase. Coordinación Óculo – Pedica. D. Lanzamiento de balón ojo – pie Lanzamiento lateral del balón por parejas. Lanzamientos coordinativos con balón, individual y por parejas. Golito. C. Estiramiento	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Balones -Escenario deportivo	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento	I. Saludo y explicación de los objetivos a desarrollar en clase. Teoría: Sesión del entrenamiento. D. - Juego Ponchado.	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Balones	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase




COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ “C.A.R.B”
“De la mano de Dios, marcamos la diferencia”
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2025

	Planilla Arbitraje Dirección de eventos	<div>- Rondas - trabajos por equipos</div> <div></div> <div>C. Estiramiento</div>	-Escenario deportivo	
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos	<div>I. Saludo y explicación de los objetivos a desarrollar en clase.</div> <div>D.</div> <div>- Práctica Deportiva – futsal</div>	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Balones -Escenario deportivo	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase




COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ “C.A.R.B”
“De la mano de Dios, marcamos la diferencia”
PLANEACIÓN DIDACTICA DE CLASES 2025

				
		C. Estiramiento		
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos	I. Saludo y explicación de los objetivos a desarrollar en clase. D. - ciclo paseo.	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Balones -Escenario deportivo	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ “C.A.R.B”
“De la mano de Dios, marcamos la diferencia”
PLANEACIÓN DIDACTICA DE CLASES 2025

					
2	Utilizar los conocimientos teóricos prácticos de los deportes en la dirección y arbitraje de eventos deportivos Juzgamiento Planilla Arbitraje Dirección de eventos	<p>C. Estiramiento</p> <p>II. Saludo y Explicación de los objetivos de la clase. Teoría: Capacidades condicionales.</p> <p>D. Autoevaluación y final del periodo</p> <p>C. Vuelta a la calma</p>		HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Balones -Escenario deportivo	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B"
"De la mano de Dios, marcamos la diferencia"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2025