



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA	PROFESOR (A): FREDY REYES MENA	GRADO: TERCERO A Y B
PERIODO: I	FECHA: SEMANA DEL 22 DE ENERO AL 5 DE ABRIL	NÚMERO DE HORAS: 20

CLASE 50'	LOGRO Y TEMA	ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE	RECURSOS	INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN
2 horas	Realizo tareas individuales y colectivas que desarrollan la coordinación utilizando diferentes elementos Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones	I. Saludo, familiarización con el grupo, pactos de aula, socialización de actividades del año y objetivo de la clase. D. Conocer la forma correcta de realizar un calentamiento deportivo y un estiramiento, antes o después de cada actividad deportiva, iniciando desde el tren inferior y finalizando en tren superior. C. Vuelta a la calma – Estiramiento general por parejas.	HUMANOS: 1 educador físico 2 estudiantes FISICOS: Escenario deportivo	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase Observación



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



2 horas	<p>Realizo tareas individuales y colectivas que desarrollan la coordinación utilizando diferentes elementos</p> <p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I Saludo, toma de asistencia, explicación sobre que es la coordinación general, socialización de actividades a realizar</p> <p>D. Ejercicios de movilidad articular, cada estudiante tendrá un aro donde realizará ejercicios coordinativos utilizando sus segmentos corporales</p> <p>C. Vuelta a la calma – juego cambio de casa</p>	<p>HUMANOS: 1 educador físico 2 estudiantes</p> <p>FISICOS: Escenario deportivo Aros</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase Observación</p>
2 horas	<p>Realizo tareas individuales y colectivas que desarrollan la coordinación utilizando diferentes elementos</p> <p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I Saludo, toma de asistencia, explicación sobre que es la coordinación general, socialización de actividades a realizar</p> <p>D. calentamiento general coordinativo desde punto A al punto B - Los estudiantes se formarán en grupos de 5 para realizar un circuito coordinativo compuesto por 5 estaciones, saltos continuos pie juntos, zigzag, desplazamiento lateral, juego la golosa, saltos laterales y giros - Cada grupo con su propia idea propondrá un ejercicio coordinativo para compartir con sus compañeros.</p> <p>C. Vuelta a la calma (Trote – Estiramiento)</p>	<p>HUMANOS: 1 educador físico 2 estudiantes</p> <p>FISICOS: Escenario deportivo Aros, conos, vallas</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase Observación</p>



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



2 horas	<p>Viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros - Desarrollar la coordinación general y segmentaria a través de actividades con pequeños elementos.</p> <p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I, Saludo, Calentamiento dinámico general, Explicación de los objetivos a desarrollar en clase</p> <p>D. Lanzar y atrapar (Balones) diferentes formas - Arriba, Abajo, laterales. Lanzamiento por parejas a través de manipulación de balones. Realizar lanzamientos individuales hacia arriba con variaciones del ejercicio; 1 palma, 2 palma, 1 vuelta, pasarla de mano a mano.</p> <p>C. Vuelta a la calma (Trote - Estiramiento)</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Escenario deportivo -Balones -Bastones</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase</p> <p>- Observación</p>
---------	---	---	---	---



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B"
 "Porque tus metas también son las nuestras"
 PLANEACIÓN DIDACTICA DE CLASES 2023



<p>2 horas</p>	<p>Desarrollar la coordinación general y segmentaria a través de actividades con pequeños elementos.</p> <p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I. Saludo, Calentamiento dinámico general, Explicación de los objetivos a desarrollar en clase</p> <p>D. Lanzamientos con una mano, luego con la otra mano, con las dos manos. Se deberá modificar la ubicación a diferentes distancias. -Luego se realiza un ejercicio similar, pero en este caso se hará pateando la pelota y reaccionándola con el pie.</p> <p>C. Juego la chucha Estiramiento</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Balones de fundamentación -Lazos -Conos -Escenario deportivo</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase</p> <p>- Observación</p>
<p>2 horas</p>	<p>Desarrollar la coordinación general y segmentaria a través de actividades con pequeños elementos.</p> <p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I saludo, toma de asistencia y socialización de actividades a realizar Calentamiento general coordinativo</p> <p>D. Lanzar y atrapar (Balones) diferentes formas – Arriba, Abajo, laterales. Lanzamiento por parejas a través de manipulación de balones. Realizar lanzamientos individuales hacia arriba con variaciones del ejercicio; 1 palma, 2 palma, 1 vuelta, pasarla de mano a mano.</p> <p>C. Vuelta a la calma - Estiramiento pasivo.</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Balones de fundamentación -Lazos -Conos -Escenario deportivo</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase</p> <p>- Observación</p>



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B"
 "Porque tus metas también son las nuestras"
 PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



<p>2 horas</p>	<p>Desarrollar la coordinación general y segmentaria a través de actividades con pequeños elementos.</p> <p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I Saludo y toma de asistencia, socialización de actividades a realizar. Calentamiento general sobre escaleras- estiramiento</p> <p>D- Juego predeportivo kitboll</p> <p>I Vuelta a la calma – estiramiento general</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Balones de fundamentación -Conos -escenarios deportivos</p>	<p>-participación - Observación</p>
<p>2 horas</p>	<p>Desarrollar la coordinación general y segmentaria a través de actividades con pequeños elementos.</p> <p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I. Saludo y toma de asistencia Calentamiento general coordinativo sobre bastones</p> <p>D. Carreras de relevos pasando por obstáculos de salto de vallas, giros, bote de balón dentro de aro y lanzamientos en varias posiciones (de pie, rodillas y acostado)</p> <p>C. Vuelta a la calma Juego ponchado en tríos</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Balones de fundamentación -Conos -Escenario deportivo</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>- Participación en clase Observación Practica</p>



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B"
 "Porque tus metas también son las nuestras"
 PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



<p>2 horas</p>	<p>Desarrollar la coordinación general y segmentaria a través de actividades con pequeños elementos.</p> <p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I. Saludo y toma de asistencia Calentamiento general coordinativo sobre bastones</p> <p>D. Carreras de relevos pasando por obstáculos de salto de vallas, giros, bote de balón dentro de aro y lanzamientos en varias posiciones (de pie, rodillas y acostado)</p> <p>C. Vuelta a la calma Juego ponchado en tríos</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Balones de fundamentación -Conos -Escenario deportivo</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>- Participación en clase Observación</p>
<p>2 horas</p>	<p>Coordinación general Coordinación segmentaria: viso manual y viso-pédica Juegos y actividades con: pelotas cuerdas aros bastones</p>	<p>I. Saludo, toma de asistencia y autoevaluación Calentamiento general</p> <p>D. Juego de libre exploración</p> <p>C. Vuelta a la calma (estiramiento general)</p>	<p>HUMANOS: 1 educador físico</p> <p>FISICOS: -Balones -cuerdas -cuerdas -Escenario deportivo</p>	<p>Participación Observación</p>



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023

