



**COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B"**  
 "Porque tus metas también son las nuestras"  
 PLANEACIÓN DIDACTICA DE CLASES 2021



<b>MATERIA: Educación Física</b>	<b>PROFESOR (A): FREDY REYES MENA</b>	<b>GRADO: Séptimo A</b>
<b>PERIODO: I</b>	<b>FECHA: SEMANA DEL 22 DE ENERO AL 5 DE ABRIL</b>	<b>NÚMERO DE HORAS: 20</b>

CLASE 50'	LOGRO Y TEMAS	ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE	RECURSOS	INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN
2	<p>Desarrollar las habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad y las capacidades físicas condicionales a través de las actividades de mini atletismo</p> <p>Habilidades motrices básicas de locomoción manipulación y estabilidad            Capacidades físicas condicionales            Pruebas de mini atletismo            Carreras            Saltos            Lanzamientos combinadas</p>	<p>I. Saludo, Calentamiento dinámico general, Explicación de los objetivos a desarrollar en clase</p> <p>D. - Explicación y práctica de la evolución del caminar mediante el juego "los animales de la selva".</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>- Juego de saltos con y sin elementos.</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Balones de fundamentación -Lazos -Escenario deportivo</p>	<p>-Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>- Participación en clase</p>



**COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B"**  
 "Porque tus metas también son las nuestras"  
 PLANEACIÓN DIDACTICA DE CLASES 2021



		<p>C. - Vuelta a la calma</p> <p>- Trote y estiramiento</p>		
2	<p>Desarrollar las habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad y las capacidades físicas condicionales a través de las actividades de mini atletismo</p> <p>Habilidades motrices básicas de locomoción manipulación y estabilidad Capacidades físicas condicionales Pruebas de mini atletismo Carreras Saltos Lanzamientos</p>	<p>I- Saludo.</p> <p>D- Tomas antropométricos (peso, talla, IMC). Práctica deportiva.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>C. Vuelta a la calma</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Escenario deportivo -Pesa Tallímetro</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase</p>



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."  
"Porque tus metas también son las nuestras"  
PLANEACIÓN DIDACTICA DE CLASES 2021



	combinadas			
--	------------	--	--	--