



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA	PROFESOR (A): FREDY REYES MENA	GRADO: Segundo A Y B
PERIODO: I	FECHA: SEMANA DEL 5 DE ENERO AL 22 DE ABRIL	NÚMERO DE HORAS: 20

CLASE 50'	LOGRO Y TEMA	ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE	RECURSOS	INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN
2 horas	<p>Explora las posibilidades de movimiento de su cuerpo utilizando diferentes elementos</p> <p>Habilidades básicas de locomoción: caminar, correr, saltar</p>	<p>I. Saludo, familiarización con el grupo, pactos de aula, socialización de actividades del año y objetivo de la clase.</p> <p>- Charla pedagógica sobre el ajuste postural en el aula de clase y salida del aula a los escenarios deportivos</p> <p>D. Circuito de coordinación (habilidades motrices)</p> <p>-inicia con desplazamiento en cuadrúpeda, desplazamiento del punto A al B, arrastrase, skipping lateral, equilibrio, saltos a pie juntos, salto con un pie, salto largo y giros.</p>  <p>https://www.youtube.com/watch?v=cV1jhIU5sII</p> <p>C. Vuelta a la calma – Estiramiento estático por pareja.</p>	<p>1 -Educador físico 2 -Estudiantes</p> <p>-Escenario deportivo -Conos -Colchonetas -Platillos -Aros</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase Observación</p>



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



<p>2 horas</p>	<p>Explora las posibilidades de movimiento de su cuerpo utilizando diferentes elementos</p> <p>Habilidades básicas de locomoción: caminar, correr, saltar</p>	<p>I. Saludo y toma de asistencia. Explicación de los objetivos a desarrollar en clase. - Calentamiento dinámico general.</p> <p>D. juego cambio de casa (los estudiantes se ubicarán cada uno dentro de un aro que adoptarán como su casa, a la orden del profesor deberán trasladarse de casa en diferentes posiciones - Carreras de relevos (habilidades básicas de locomoción)</p> <p>C. Vuelta a la calma – estiramiento general</p>	<p>-Educador físico -Estudiantes -Aros -Conos</p>	<p>Participación activa Observación</p>
<p>2 horas</p>	<p>Desarrollar las habilidades básicas a través de actividades motrices que permiten conocer el entorno familiar escolar y social.</p>	<p>I. Saludo, familiarización con el grupo. D. ejercicios de coordinación. -salto en aros con tijeras. -lateralidad en estacas Zigzag en conos -velocidad en línea recta.</p>  <p>C. Vuelta a la calma. Caminata de recuperación.</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Escenario deportivo - Conos -Platillos</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase - Observación</p>



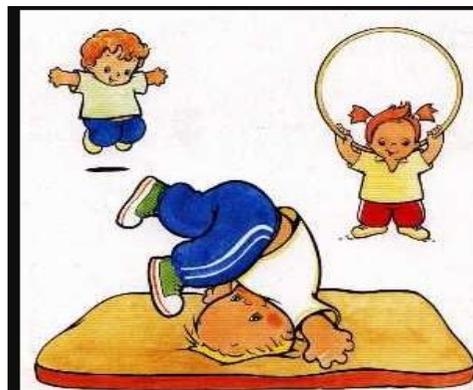
COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



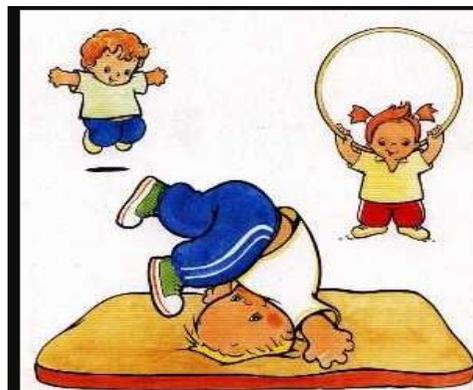
2 horas	Utiliza las habilidades motrices básicas en juegos y actividades	<p>I. Saludo, objetivos de la clase</p> <p>D. Juegos Pre deportivos</p> <ul style="list-style-type: none">-tumbar el cono-quitar la cola-congelado.  <p>C. Vuelta a la calma. Estiramiento.</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Escenario deportivo -Pañuelos. -Conos -Balones</p>	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase - Observación
2 horas	Habilidades básicas de estabilidad: giros sobre el eje longitudinal y transversal	<p>I. Saludo, explicación de los temas a desarrollar en clase.</p> <p>D. Ejes corporales y giros.</p> <ul style="list-style-type: none">-Giros laterales en colchonetas-Giros frontales en colchonetas-Giros utilizando el tren superior.	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Escenario deportivo - Colchonetas</p>	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase - Observación



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B"
 "Porque tus metas también son las nuestras"
 PLANEACIÓN DIDACTICA DE CLASES 2023



C. Vuelta a la calma. Juego carretilla.

		 <p>C. Vuelta a la calma. Juego carretilla.</p>		
2 horas	Habilidades básicas de locomoción: caminar, correr, saltar	<p>I. Saludo, familiarización con el grupo.</p> <p>D. Ejercicios de Locomoción. Se divide el grupo en 3. - Competencia: se situarán 6 platillos a distancia de 3 pasos, los niños deberán pasar uno a uno por los platillos manipulando balón. Los que terminen primero ganaran la competencia.</p> <p>C. Vuelta a la calma. Cadeneta.</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Escenario deportivo - Pelotas. -Platillos</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase - Observación</p>
2 horas	Habilidades básicas de locomoción: caminar, correr, saltar	<p>I. Saludo, explicación de los temas a desarrollar en clase.</p> <p>D. Circuito de coordinación dinámica -inicia con desplazamiento en cuadrúpeda, desplazamiento del punto A al B, arrastrase, skipping lateral, equilibrio, saltos a pie juntos, salto con un pie, salto largo y giros.</p> <p>C. Vuelta a la calma. Estiramiento.</p>	<p>HUMANOS: 1 Educador físico</p> <p>FISICOS: -Escenario deportivo -Conos -Colchonetas -Platillos</p>	<p>Repaso general de los objetivos desarrollados</p> <p>Participación en clase - Observación</p>



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



			-Aros	
2 horas	Desarrollar las habilidades básicas a través de actividades motrices que permiten conocer el entorno familiar escolar y social.	I. Saludo, Objetivos del día. D. dominar aros. -Poner en movimiento el aro -Dominarlo con el tronco -Con los brazos -saltar el aro -Darle velocidad y detenerlo, cambiarle la dirección y manipularlo. C. Vuelta a la calma. Precisión de tiro. (meter el aro en un cono)	HUMANOS: 1 Educador físico FISICOS: -Escenario deportivo -Aros. -Conos.	Repaso general de los objetivos desarrollados Participación en clase - Observación
2 horas	Desarrollar las habilidades básicas a través de actividades motrices que permiten conocer el entorno familiar escolar y social.	I. Saludo, Objetivos del día. D. dominar aros. -Poner en movimiento el aro -Dominarlo con el tronco -Con los brazos -saltar el aro -Darle velocidad y detenerlo, cambiarle la dirección y manipularlo. C. Vuelta a la calma. Precisión de tiro. (meter el aro en un cono)	HUMANOS: 1 educador físico FISICOS: -Escenario deportivo -Aros. -Conos.	Participación en clase - Observación



COLEGIO COOPERATIVO DE APARTADÓ "C.A.R.B."
"Porque tus metas también son las nuestras"
PLANEACIÓN DIDÁCTICA DE CLASES 2023



2 horas	Desarrollar las habilidades básicas a través de actividades motrices que permiten conocer el entorno familiar escolar y social.	I. Saludo, toma de asistencia y auto evaluación D. Juegos de libre exploración dirigida. C. Vuelta a la calma (estiramiento general)	HUMANOS: Educador físico FISICO: Balones Aros Cuerdas	Observación Participación
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	------------------------------